



DI PLO MA DOO7 JUN

Psicología
Perinatal.

6 MESES

Educación Continua
para el Desarrollo Profesional.

www.cacpnacional.com

PLAN DE ESTUDIOS



Objetivo del Programa.

Formar profesionales altamente capacitados en la comprensión, evaluación e intervención en los procesos psicológicos que ocurren durante el período perinatal, abarcando desde la concepción hasta el primer año de vida del bebé. Se enfoca en la promoción de la salud mental materno-infantil, el fortalecimiento del vínculo temprano y la prevención e intervención de posibles alteraciones emocionales y psicológicas en la madre, el bebé y la familia.

Psicología Perinatal.

Dirigido a:

Psicólogos clínicos, Médicos, Psiquiatras, Ginecólogos y Obstetras, Pediatras, Doulas y Asesores en Lactancia, Enfermeros, Trabajadores sociales y Educadores perinatales, Estudiantes avanzados de psicología.

Centro de Actualización y Capacitación Profesional, CACP.
07 de Junio 2026.
Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.

Temario Académico

Módulo I. Tratamientos de Reproducción Humana Asistida (TRHA) y la Psiquiatría Perinatal.

Sesión 1.

Panorama actual de la Reproducción Humana Asistida, RHA: alcance y objetivo.
Principales técnicas y procedimientos en RHA.
Etapas del tratamiento de RHA.
Selección y transferencia embrionaria.
Efectos secundarios y tasas de éxito.
Infertilidad, RHA y su impacto en la identidad productiva.

Sesión 2.

Resultados de la RHA: logrado, no logrado, continuación o abandono.
Ética y bioética en la RHA.
Alteraciones psiquiátricas-emocionales en RHA.
Dinámica de Pareja en TRHA.
TRHA, Psicología perinatal y Psiquiatría en los ciclos.

Módulo 2. Preconcepción, Psicología y Psicopatología del Embarazo.

Sesión 1.

Psicología de la reproducción humana.
Construcción prenatal y psicosexualidad:
visibilizando al bebé desde el útero.
Psicofisiología y neurobiología del embarazo y maternidad.
Proceso psíquico de la mujer en el embarazo:
una perspectiva ecosistémica.
Transición parental.

Sesión 2.

Psicosexualidad del embarazo.
Embarazo y psicopatología:
negación, ansiedad y depresión en el embarazo.
Embarazo arcoíris.
Embarazos luego de TRHA.
Atención a la salud mental en el embarazo.
Psicoterapia en el embarazo.





Módulo 3. Psicofisiología del Parto.

Sesión 1.

Neurofisiología del parto.
Expectativas y mitos sociales sobre el parto.
Plan de parto.
Vivencia subjetiva del parto.
Modelos de parto: modelo médico hegemónico
vs ecología del parto y nacimiento.
Planeta Parto.

Sesión 2.

Narrativas del parto.
Diferentes tipos de parto: a término, postérmino,
parto prematuro, inducido o manipulado, parto por cesárea.
Parto traumático.
Violencia obstétrica y sus implicancias en la salud mental.
Violencia obstétrica en casos de muerte perinatal.
Legislación en México: prevención de la violencia obstétrica.

Módulo 4. Nacimiento, Vínculos y Entornos Tempranos en Crianza I.

Sesión 1.

Puerperio y sus características psicológicas generales.
Psicopatología del puerperio: etapas.
El padre en el posparto.
Psicopatología del padre en el posparto.
Psicosexualidad en el posparto.

Sesión 2.

Aportes de las neurociencias y de la epigenética.
Experiencia del nacimiento: aspectos físicos y emocionales.
Nacimiento respetado: desde el punto de vista del bebé.
Periodo sensitivo y el vínculo temprano y apego.
Contacto piel a piel (COPAP): sistema de apego y cuidado.

Módulo 5. Nacimiento, Vínculos y Entornos Tempranos en Crianza II.

Sesión 1.

Desarrollo Infantil.
Necesidad Emocionales y vinculares en primera infancia.
Ambientes facilitadores.

Sesión 2.

Mapaternidad como crisis vital: construcción de la nueva identidad.
Papel cultural en las prácticas de crianza: implicaciones en la actualidad.
Crianza tradicional vs crianza respetuosa.
Acompañamiento psicoterapéuticp a familias en primera infancia:
desde una mirada perinatal.

Módulo 6. Duelo Perinatal.

Sesión 1.

Pérdidas que podrían iniciar un duelo.
Características específicas del duelo gestacional y perinatal.
Impacto psicoemocional de la muerte intraútero, intraparto y neonatal.
Duelo en la interupción voluntaria del embarazo.
Duelo anticipado en diagnósticos prenatales.
Toma de decisiones en casos de muerte gestacionales.

Sesión 2.

Recomendaciones generales para el acompañamiento.
Lactancia en duelo perinatal.
Duelo en la familia.
Acompañamiento psicoterapéutico en consultorio.
Estrategias de afrontamiento para el equipo de salud:
el cuidado de los que cuidan.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

Diploma de término de programa con valor de 128 horas
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.

- sigid.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724

- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos.



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL
961 274 9159



cacp.nacional@gmail.com

16va calle poniente norte 1030 A