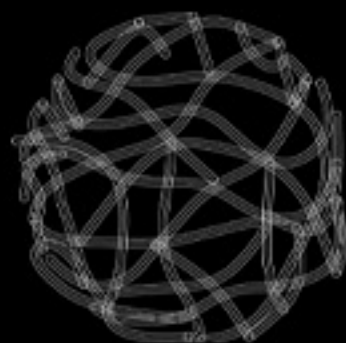


DI
PLO



MA

**Psicogeriatría y Salud
Mental en la Persona
Adulta Mayor.**

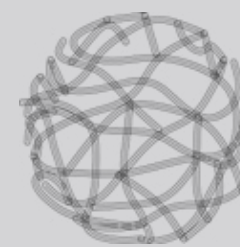
DOO07

6 MESES

Educación Continua
para el Desarrollo Profesional.

JUN

PLAN DE ESTUDIOS



Psicogeriatría y Salud Mental en la Persona Adulta Mayor.

Objetivo del Programa.

Formar profesionales capaces de comprender, evaluar e intervenir de manera integral en los procesos psicológicos, psicopatológicos y psicosociales de la persona adulta mayor, mediante el uso de modelos actuales de la psicogeriatría, estrategias de intervención psicológica y psicoterapéutica basadas en evidencia, y un enfoque ético, interdisciplinario y centrado en la persona, que promueva el bienestar, la autonomía, la calidad de vida y la salud mental en el envejecimiento.

Dirigido a:

Psicólogos clínicos y de la salud, Psicoterapeutas, Psiquiatras, Trabajadores sociales, personal de enfermería geriátrica, Gerontólogos y gericultistas, Profesionales de la salud y áreas afines que trabajen con personas adultas mayores, Estudiantes de últimos semestres de Psicología, Enfermería o disciplinas relacionadas.

Red de Educación Continua, REC.
07 de Junio 2026.

Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.

Temario Académico

Módulo I. Envejecimiento, Neurociencias y Salud Mental.

Sesión 1.

Envejecimiento poblacional y retos actuales en salud mental.
Cambios neurobiológicos y cognitivos en el envejecimiento.
Plasticidad cerebral y reserva cognitiva.
Envejecimiento normal vs. Patológico.
Enfoque de envejecimiento activo y saludable: biopsicosocial.

Sesión 2.

Neuropsicología del adulto mayor.
Impacto del estrés crónico y trauma acumulado.
Emociones, regulación emocional y vejez.
Soledad, aislamiento social y salud mental.
Modelo de atención centrada en la persona:
estigmas y edadismo de la atención psicológica.

Módulo II. Evaluación Psicológica y Psicogeriátrica Integral.

Sesión 1.

Depresión, Ansiedad y Riesgo suicida como problemáticas principales.
Evaluación clínica integral en la persona adulta mayor.
Evaluación cognitiva: funciones preservadas y deterioro.
Consideraciones éticas en la evaluación psicogeriátrica.

Sesión 2.

Evaluación de calidad de vida y bienestar psicológico.
Detección temprana de demencias y trastornos neurocognitivos.
Evaluación del estado emocional y conductual.
Evaluación de depresión y ansiedad.

-Pruebas psicométricas a abordar:

- MMSE, Mini-Mental state examination.
- MoCA, Montreal cognitive assessment.
- Yesavage, Geriatric depression scale.
- BDI-II, Beck depression inventory-II.
- BAI, Beck anxiety inventory.

Módulo 3. Trastornos Mentales y Neurocognitivos en la Adultez Mayor.

Sesión 1.

Trastornos depresivos en la vejez.
Trastornos de ansiedad en adultos mayores.
Trastornos adaptativos y duelo complicado.
Trastornos del sueño y su impacto psicológico.
Abuso de sustancias, polifarmacia y riesgo suicida en la adultez mayor.

Sesión 2.

Trastornos neurocognitivos mayores y menores según DSM V-TR.
Enfermedad de alzheimer y otras demencias desde la vista psicogerítrica.
Cambios conductuales y psicológicos asociado a demencias.
Psicosis de inicio tardío.
Abordaje interdisciplinario en psicogeriatría.

Módulo 4. Intervenciones Psicológicas en la Persona Adulta Mayor.

Sesión 1.

Epistemología de la intervención psicológica en la vejez.
Psicoeducación para adultos mayores y cuidadores.
Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.
Estimulación cognitiva y emocional.
Intervención psicológica breve y focalizada.

Sesión 2.

Manejo psicológico del duelo y pérdidas.
Intervención en soledad, aislamiento y desconexión social.
Abordaje del deterioro funcional y dependencia.
Prevención del deterioro emocional.
Técnicas de activación conductual en la vejez.

Módulo 5. Intervención Psicoterapéutica en Psicogeriatría.

Sesión 1.

Psicoterapia en la adultez mayor.
Adaptaciones de la terapia cognitivo conductual en la vejez.
Terapias de tercera generación en adultos mayores.
Psicoterapia centrada en el sentido de la vida.
| Psicoterapia del duelo, pérdida y regulación emocional.

Sesión 2.

Psicoterapia de la depresión y ansiedad geriátrica.
Intervención psicoterapéutica en demencias tempranas.
Psicoterapia breve y de apoyo.
Abordaje psicoterapéutico del sufrimiento existencial.

Módulo 6. Familia, Cuidadores y Ética en la Salud Mental Geriátrica.

Sesión 1.

Rol de la familia en la salud mental del adulto mayor.
Sobrecarga del cuidador y desgaste emocional.
Intervención psicológica con cuidadores.
Prevención del maltrato y abandono.
Ética y toma de decisiones en la vejez.

Sesión 2.

Cuidados paliativos y acompañamiento emocional.
Acompañamiento psicológico al final de la vida.
Diseño de planes de intervención psicogerítrica.
Derechos humanos de la persona adulta mayor.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

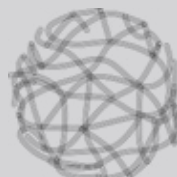
Diploma de término de programa con valor de 128 horas
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.

- siged.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724

- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos.



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL
961 274 9159



cacp.nacional@gmail.com

16va calle poniente norte 1030 A