



CONEXIÓN LATINOAMERICANA  
DE EDUCACIÓN CONTINUA

# DI PLO MA DOO7 JUN

**6 MESES**

Educación Continua  
para el Desarrollo Profesional.

## Arteterapia y Gestión Emocional.

# PLAN DE ESTUDIOS



## Arteterapia y Gestión Emocional.

### Objetivo del Programa.

Desarrollar las competencias teóricas, metodológicas y prácticas necesarias para diseñar, implementar y evaluar intervenciones de arteterapia orientadas a la gestión emocional, fundamentadas en principios neuropsicológicos, humanistas y creativos, que permitan acompañar de manera ética, segura y profesional a individuos y grupos en procesos de expresión, regulación e integración emocional, en diversos contextos educativos, comunitarios y de atención psicoemocional.

### Dirigido a:

Psicólogos clínicos, educativos y comunitarios, Terapeutas, orientadores y facilitadores de procesos emocionales, Docentes, pedagogos y profesionales de la educación, Trabajadores sociales y profesionales del ámbito comunitario, Arteterapeutas en formación, artistas y facilitadores creativos, Profesionales de disciplinas humanistas y áreas relacionadas con el desarrollo personal.

Conexión Latinoamericana de Educación Continua.  
07 de Junio 2026.  
Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.

## Temario Académico

### Módulo I. Neuropsicología del Proceso Creativo y Gestión Emocional.

#### Sesión 1.

Neuropsicología del Arte: Cerebro creativo y cerebro emocional.  
Cómo el proceso creativo regula emociones.  
Relación entre creatividad, bienestar y plasticidad cerebral.  
La expresión simbólica como vía de procesamiento emocional.  
Activación sensorial y arte como herramienta de autorregulación.

#### Sesión 2.

Emociones primarias y secundarias.  
Neurobiología de las emociones.  
Ventana de tolerancia y regulación emocional.  
Consciencia emocional y alfabetización afectiva.  
Activación creativa para la regulación emocional.

### Módulo II. Procesos Creativos y Técnicas de Arteterapia.

#### Sesión 1.

Dibujo terapéutico: formas, líneas y simbolismos.  
Collage expresivo y narrativas visuales.  
Pintura emocional: paleta afectiva.  
Modelado con arcilla y simbolización corporal.  
Análisis de procesos creativos.

#### Sesión 2.

Musicoterapia activa y receptiva.  
Ritmo y regulación del sistema nervioso.  
Movimiento consciente y danza terapéutica.  
Performance y cuerpo simbólico.  
Escritura corporal y registro creativo.

### Módulo 3. Gestión Emocional Aplicada desde la Arteterapia.

#### Sesión 1.

Identificación emocional mediante arte.  
Manejo de emociones intensas: ira, tristeza, miedo.  
Técnicas de externalización simbólica.  
Arte como puente para la mentalización.  
Protocolos breves de intervención creativa.

#### Sesión 2.

Integración emocional a través del color y la forma.  
Reconstrucción simbólica del dolor emocional.  
Arte y narrativas internas.  
Técnicas de resignificación creativa.  
Ritualidad terapéutica y cierre emocional.

### Módulo 4. Arteterapia para Situaciones Psicoemocionales Específicas.

#### Sesión 1.

Terapias creativas para reducción de estrés.  
Mindfulness artístico.  
Regulación mediante dibujo repetitivo y patrones.  
Arte como herramienta de anclaje.  
Trabajo con mandalas terapéuticos.

#### Sesión 2.

Arteterapia para el duelo (perinatal, anticipado, complicado).  
Trauma y expresión no verbal segura.  
Técnicas de contención y grounding creativo.  
Línea del tiempo simbólica.  
Arte como narrativa reparadora.

### Módulo 5. Arteterapia en Diversos Contextos y Poblaciones.

#### Sesión 1.

Desarrollo emocional y creatividad.  
Juegos artísticos y expresión simbólica.  
Herramientas para TDAH, ansiedad y dificultades de conducta.  
Intervenciones familiares y psicoeducativas.  
Evaluación del proceso creativo en menores.

#### Sesión 2.

Arteterapia para bienestar emocional en adultos.  
Creatividad en procesos de vida y crisis existenciales.  
Arteterapia comunitaria.  
Intervención en poblaciones vulnerables.  
Estimulación cognitiva y emocional en adultos mayores.

### Módulo 6. Intervenciones Integradas, Cierre Terapéutico y Acompañamiento Continuo.

#### Sesión 1.

Arteterapia en procesos de autoconocimiento y desarrollo personal profundo.  
Acompañamiento creativo en crisis vitales y transiciones del ciclo de vida.  
Intervenciones para fortalecer resiliencia y sentido de vida.  
Arte para la reparación interna y reconstrucción personal.  
Diseño de rutas de intervención a mediano y largo plazo.

#### Sesión 2.

Técnicas creativas para el cierre de procesos individuales y grupales.  
Integración simbólica: rituales, narrativas y objetos terapéuticos.  
Evaluación cualitativa del progreso emocional a través del arte.  
Plan de continuidad emocional: seguimiento, autocuidado y hábitos creativos.

# CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

## Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

Diploma de término de programa con valor de 128 horas  
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas  
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015  
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas  
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.

- [siged.sep.gob.mx](http://siged.sep.gob.mx)
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724

- Certificación como profesional capacitado en el área ( sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos).



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL  
**961 274 9159**



[cacp.nacional@gmail.com](mailto:cacp.nacional@gmail.com)

**16va calle poniente norte 1030 A**