



**DI
PLO
MA
DOO7
JUN**

**Duelo Gestacional, Perinatal
y Gestación Arcoíris.**

6 MESES

Educación Continua
para el Desarrollo Profesional.

www.cacpnacional.com

PLAN DE ESTUDIOS



Duelo Gestacional, Perinatal y Gestación Arcoíris.

Objetivo del Programa.

Brindar una formación integral, teórica y vivencial a profesionales y acompañantes perinatales en torno al duelo gestacional, perinatal y la gestación arcoíris, con el fin de desarrollar herramientas éticas, emocionales, terapéuticas y humanizadas para el acompañamiento respetuoso, informado y compasivo de las personas y familias que atraviesan pérdidas en el embarazo o posparto, así como en embarazos posteriores a la pérdida.

Dirigido a:

Psicólogos Clínicos, Doulas, Parteras, Obstetras, Trabajadores Sociales, Psicoterapeutas, Educadores Perinatales, Consultoras de Lactancia, Estudiantes de último año de psicología.

Centro de Actualización y Capacitación Profesional, CACP.
07 de Junio 2026.
Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.

Temario Académico

Módulo I. Aspectos Psicológicos y Emocionales del Duelo Gestacional y Perinatal.

Sesión 1.

¿Qué es el duelo gestacional y perinatal?
Historia y visibilidad del duelo perinatal.
Mitos y realidades sobre el duelo en pérdidas tempranas.
Diferencias con otro tipo de duelos.
Importancia de la validación social del duelo.
Primeros auxilios emocionales en la pérdida perinatal.

Sesión 2.

Fases del duelo: modelos clásicos y actuales.
Factores que influyen en la vivencia del duelo.
Reacciones emocionales en madre, padre y familia.
Duelo complicado o patológico.
Trastornos asociados: depresión, ansiedad, TEPT.
Importancia del acompañamiento profesional.

Módulo 2. Acompañamiento Integral en el Duelo.

Sesión 1.

Escucha activa y presencia empática.
Límites éticos del acompañamiento.
Trabajo con parejas y familias.
Herramientas de contención emocional.
Acompañamiento en hospitales: Código Mariposa.
Procesos simbólicos y rituales de despedida.

Sesión 2.

La terapia y el duelo gestacional y perinatal.
Terapia narrativa en la resignificación de la historia.
Arteterapia y expresión emocional.
Técnicas corporales y de respiración.
Trabajo con la culpa y el perdón.
Intervención en crisis.



Módulo 3. Perspectiva Médica y Fisiológica.

Sesión 1.

Tipos de pérdida: espontánea, aborto, mortinato, neonatal.
Acompañamiento cuando se decide interrumpir la gestación.
Cuidados del puerperio luego de una muerte gestacional o perinatal.
Lenguaje médico y su impacto emocional.
Ética en el trato sanitario.
Apoyo en momentos críticos: parto sin vida, cesárea.
Protocolo de atención humanizada.

Sesión 2.

Formación en duelo para profesionales de salud.
Comunicación de malas noticias en el parto.
Manejo del cuerpo del bebé y la despedida.
Derecho de las familias.
Documentación y legislación en México.
Violencia obstétrica.
Implicancias de la violencia obstétrica en la salud mental de las gestantes.

Módulo 4. La Vivencia de la Familia y las Pérdidas que Podrían Iniciar un Proceso de Duelo.

Sesión 1.

Duelo en Familia.
Duelo Parental: paterno y materno.
Duelo de la familia.
Duelo en la pareja y la sexualidad.
Duelo en la interrupción voluntaria del embarazo.
Duelo anticipado en diagnósticos prenatales.
Duelo en Infertilidad.
Apoyo y acompañamiento en las familias.

Sesión 2.

Pérdida recurrente de la gestación.
Muerte intrauterina temprana: el primer trimestre.
Muerte intrauterina tardía y muerte intraparto.
Muerte Neonatal.
Puerperio sin bebé vivo.
El duelo perinatal sin muerte.
Grupo de apoyo a las familias en duelo.
Caso clínico.

Módulo 5. Gestación Arcoíris.

Sesión 1.

Preparación para una nueva gestación.
Qué es una gestación arcoíris.
Miedos, expectativas y ansiedad.
Acompañamiento emocional en el embarazo posterior.
Construcción del vínculo prenatal – parental.
Trabajo con la memoria del bebé anterior.
Cuidado de la salud mental en la gestación arcoíris: del padre y madre.

Sesión 2.

El parto de un bebé arcoíris: aspectos emocionales.
Vivencia del bebé como continuación y no reemplazo.
Lactancia después de la pérdida.
Duelo y maternidad simultáneos.
Apoyo Parental y familiar.
Celebración de la vida y memoria del bebé anterior.

Módulo 6. Salud Mental en la Gestación Arcoíris y los Profesionales que Intervienen.

Sesión 1.

Ansiedad y miedo a una nueva pérdida.
Ambivalencia emocional: esperanza vs. Culpa.
Reconexión con el cuerpo en el parto arcoíris.
Apoyo terapéutico individual y grupal en el proceso.
Presentación al parto arcoíris al entorno.

Sesión 2.

Influencia de la vivencia del duelo gestacional, perinatal y gestación arcoíris sobre profesionales implicados.
Fatiga por compasión.
Estrés traumático secundario en profesionales de la atención perinatal.
Ser profesional y madre en duelo.
La importancia del apoyo emocional y resiliencia.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

Diploma de término de programa con valor de 128 horas
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.

- siged.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724

- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos.



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL
961 274 9159



cacp.nacional@gmail.com

16va calle poniente norte 1030 A